

УТВЕРЖДЕН
приказом директора
от 29.08.2025 № 315/1-ОД

**Учебный план 10-11 классов, реализующих ФГОС СОО
на 2024-2025, 2025-2026 учебные годы**

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 1
с углубленным изучением отдельных предметов «Полифорум»**

Пояснительная записка

Учебный план – механизм, обеспечивающий достижение результатов освоения ООП СОО в соответствии с требованиями ФГОС.

Учебный план среднего общего образования для 10-11 классов, реализующих основную образовательную программу среднего общего образования, соответствующую ФГОС СОО (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы МАОУ СОШ № 1 "Полифорум", разработанной в соответствии с ФГОС среднего общего образования, с учетом Федеральной образовательной программы среднего общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов, и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации, возможность преподавания и изучения родного языка из числа языков народов Российской Федерации, а также устанавливает количество занятий, отводимых на их изучение, по классам (годам) обучения.

Учебный план среднего общего образования общеобразовательной организации обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательной деятельности и предусматривает 2-летний срок (на 2024-2025/2025-2026 учебные года) освоения образовательных программ среднего общего образования для 10-11 классов с использованием технологии обучения по индивидуальным учебным планам и формированием групп разной направленности образования.

В соответствии с календарным учебным графиком устанавливается следующая продолжительность учебного года – 34 учебные недели.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 10-11 классов – не более 7 уроков.

Продолжительность учебной недели в 10-11 классах – 6 дней. Учебные занятия проводятся во всех классах в две смены, в 10-11 классах осуществляется в I смену.

Продолжительность учебных занятий для 10-11 классов составляет 40 минут.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 10-11 классах – до 3,5 часов.

Учебный план определяет количество учебных занятий за 2 года на одного обучающегося не менее 2170 часов и не более 2516 часов (не более 37 часов в неделю).

Обеспечение учащимся возможности углубленного и профильного изучения отдельных предметов является одним из путей их социальной защиты, т.е. даёт обучающимся дополнительные возможности для качественной подготовки к поступлению в ВУЗ. Организация профильного (разнонаправленного) обучения в 10-11 классах не должна приводить к увеличению образовательной нагрузки. Выбору направленности образования предшествует предпрофильная подготовка в 8-9 классах.

Учебный план МАОУ СОШ № 1 «Полифорум» призван обеспечить достижение выпускниками уровня зрелости, достаточного для самоопределения и самореализации в сферах межличностных и социальных отношений, отношения к природе; уровня готовности к творческой деятельности и самостоятельному принятию решений в изменяющейся жизненной и профессиональной ситуации через дифференциацию и индивидуализацию обучения.

Формирование учебного плана МАОУ СОШ № 1 «Полифорум» по профилям обучения осуществляется из числа учебных предметов из следующих обязательных предметных областей:

Предметная область «Русский язык и литература», включающая учебные предметы: «Русский язык», «Литература» (базовый и углубленный уровни).

Предметная область «Родной язык и родная литература», включающая учебные предметы:

«Родной язык», «Родная литература» (базовый уровень).

Предметная область «Иностранные языки», включающая учебные предметы:

«Иностранный (английский) язык» (базовый и углубленный уровни).

Предметная область «Общественно-научные предметы», включающая учебные предметы:

«История» (базовый и углубленный уровни);

«Обществознание» (базовый и углубленный уровни);

«География» (базовый и углубленный уровни).

Предметная область «Математика и информатика», включающая учебные предметы:

«Математика» (базовый и углубленный уровни);

«Информатика» (базовый и углубленный уровни).

Предметная область «Естественно-научные предметы», включающая учебные предметы:

«Физика» (базовый и углубленный уровни);

«Химия» (базовый и углубленный уровни);

«Биология» (базовый и углубленный уровни).

Предметная область «Физическая культура», включающая учебный предмет

«Физическая культура» (базовый уровень);

Предметная область «Основы безопасности и защиты Родины», включающая предмет «Основы безопасности и защиты Родины» (базовый уровень).

В учебный план включены дополнительные учебные предметы, курсы по выбору обучающихся, в соответствии со спецификой и возможностями Школы.

Школа предоставляет обучающимся возможность формирования индивидуальных учебных планов, включающих учебные предметы из обязательных предметных областей (на базовом или углубленном уровне), дополнительные учебные предметы, курсы по выбору обучающихся; обеспечивает реализацию учебных планов нескольких профилей обучения (естественно-научный, гуманитарный, социально-экономический, технологический), при условии наполняемости учебных групп.

Учебный план профиля обучения и (или) индивидуальный учебный план содержит не менее 13 учебных предметов («Русский язык», «Литература», «Иностранный язык», «Математика», «Информатика», «История», «Обществознание», «География», «Физика», «Химия», «Биология», «Физическая культура», «Основы безопасности и защиты Родины») и предусматривает изучение не менее 2 учебных предметов на углубленном уровне из соответствующей профилю обучения предметной области и (или) смежной с ней предметной области.

В учебном плане предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального(ых) проекта(ов). Курс «Индивидуальный проект» преподаётся в 10 классе. Курс обязателен для всех с возможностью выбора обучающимися направления проекта в рамках одного или нескольких учебных предметов на базовом или углубленном уровне изучения, в любой избранной области деятельности познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, художественно-творческой и другой.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (полугодовое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за полугодие осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Освоение основной образовательной программы среднего общего образования завершается итоговой аттестацией.

Текущая и промежуточная аттестация проводится в соответствии с нормативным локальным актом МАОУ СОШ № 1 «Полифорум» «Положение о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся».

Формы промежуточной аттестации

Предметные области	Учебные предметы	Формы промежуточной аттестации обучающихся
Обязательная часть		
Русский язык и литература	Русский язык	Тесты Контрольные работы: контрольные задачи, диктанты, изложения Задания на основе анализа текста Творческие работы: сочинения, эссе Реферат Доклады, сообщения Публичное выступление Работа в группах, чтобы решить проектные или ситуационные задачи, кейсы Ролевые игры Моделируемые образовательные ситуации и квесты Разработка продуктов словесного творчества Экзамен
	Литература	Тесты Контрольные работы: контрольные задачи, диктанты, изложения Задания на основе анализа текста Творческие работы: сочинения, эссе Реферат Доклады, сообщения Публичное выступление Работа в группах, чтобы решить проектные или ситуационные задачи, кейсы Ролевые игры Моделируемые образовательные ситуации и квесты Групповой проект или коллективное творческое дело Разработка продуктов словесного творчества Экзамен
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)	Тесты Контрольные работы: контрольные задачи, диктанты, изложения Задания на основе анализа текста Творческие работы: сочинения, эссе Собеседование Работа в группах, чтобы решить проектные или ситуационные задачи, кейсы Групповой проект или коллективное творческое дело
	Родная литература (русская)	Тесты Контрольные работы: контрольные задачи, диктанты, изложения

		Задания на основе анализа текста Творческие работы: сочинения, эссе Реферат Доклады, сообщения Публичное выступление Работа в группах, чтобы решить проектные или ситуационные задачи, кейсы Ролевые игры Моделируемые образовательные ситуации и квесты Групповой проект или коллективное творческое дело Разработка продуктов словесного творчества
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Тесты Контрольные работы: контрольные задачи, диктанты Задания на основе анализа текста Работа в группах, чтобы решить проектные или ситуационные задачи, кейсы Ролевые игры Моделируемые образовательные ситуации Групповой проект или коллективное творческое дело Экзамен
Математика и информатика	Математика: Математика	Тесты Контрольные работы: контрольные задачи, диктант Доклады, сообщения Публичное выступление
	Алгебра	Тесты Контрольные работы: контрольные задачи, диктант Доклады, сообщения Публичное выступление Экзамен
	Геометрия	Тесты Контрольные работы: контрольные задачи, диктант Экзамен
	Вероятность и статистика	Тесты Контрольные работы: контрольные задачи, диктант Экзамен
	Информатика	Тесты Контрольные работы: контрольные задачи Доклады, сообщения Публичное выступление Разработка компьютерных программ Экзамен
Общественно-научные предметы	История	Тесты Контрольные работы: контрольные задачи, диктанты Задания на основе анализа текста Творческие работы: эссе Реферат Доклады, сообщения Публичное выступление Работа в группах, чтобы решить проектные или ситуационные задачи, кейсы

		Экзамен
	Обществознание	Тесты Контрольные работы: контрольные задачи Задания на основе анализа текста Творческие работы: сочинения, эссе Реферат Доклады, сообщения Публичное выступление Работа в группах, чтобы решить проектные или ситуационные задачи, кейсы Экзамен
	География	Тесты Контрольные работы: контрольные задачи, диктанты Задания на основе анализа текста Творческие работы: сочинения, эссе Реферат Доклады, сообщения Публичное выступление Работа в группах, чтобы решить проектные или ситуационные задачи, кейсы Экзамен
Естественно-научные предметы	Физика	Тесты Контрольные работы: контрольные задачи Творческие работы Реферат Доклады, сообщения Публичное выступление Работа в группах, чтобы решить проектные или ситуационные задачи, кейсы Экзамен
	Химия	Тесты Контрольные работы: контрольные задачи, диктанты Творческие работы Реферат Доклады, сообщения Публичное выступление Работа в группах, чтобы решить проектные или ситуационные задачи, кейсы Экзамен
	Биология	Тесты Контрольные работы: контрольные задачи, диктанты Творческие работы Реферат Доклады, сообщения Публичное выступление Работа в группах, чтобы решить проектные или ситуационные задачи, кейсы Экзамен
Физическая культура	Физическая культура	Творческие работы Реферат Доклады, сообщения

		Публичное выступление Сдача контрольных нормативов
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Тесты Контрольные работы: контрольные задачи Творческие работы Реферат Доклады, сообщения Публичное выступление

Структура Учебного плана СОО МАОУ СОШ № 1 «Полифорум».

Учебный план 10-11 классов обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС среднего общего образования, определяет общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей по классам (годам обучения).

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В МАОУ СОШ № 1 "Полифорум" языком обучения является Русский язык.

По заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляется изучение родного языка и родной литературы из числа языков народов РФ, государственных языков республик РФ.

*Учебный предмет «Родная литература (русская)» изучается в 11 классе в I полугодии. Учебный предмет «Родной язык (русский)» изучается в 11 классе во II полугодии.

При изучении предмета «английский язык» осуществляется деление учащихся на группы.

При изучении предметов базового уровня обучающиеся гуманитарного профиля могут объединяться с обучающимися технологического профиля.

Профиль гуманитарный

№	Предметная область	Учебные предметы	Уровень изучения	Количество часов за два года обучения	10 класс		11 класс	
					Количес т во часов в неделю	Количес т во часов в год	Количес т во часов в неделю	Количес т во часов в год
Обязательная часть								
1	Русский язык и литература	Русский язык	Б	136	2	68	2	68
		Литература	Б	204	3	102	3	102
2	Родной язык и родная литература	Родной (русский) язык	Б	17	-	-	0,5*	17
		Родная (русская) литература	Б	17	-	-	0,5*	17
3	Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	У/Б	340/204	5/3	170/102	5/3	170/102
4	Общественно-научные предметы	История	У/Б	272/136	4/2	136/68	4/2	136/68
		Обществознание	У	272	4	136	4	136
		География	Б	68	1	34	1	34
5	Математика и информатика	Математика: - алгебра и начала математического анализа - геометрия - вероятность и статистика	Б	340	5	170	5	170
		Информатика	Б	68	1	34	1	34
6	Естественно-научные предметы	Физика	Б	136	2	68	2	68
		Химия	Б	68	1	34	1	34
		Биология	Б	68	1	34	1	34
7	Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	136	2	68	2	68
8	Физическая культура	Физическая культура	Б	68	1	34	1	34
9	Индивидуальный проект		Б	34	1	34	-	-
ИТОГО				2244/1972	33/29	1122/986	33/29	1122/986
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								
Курсы по выбору				272/544	4/8	136/272	4/8	136/272
1	Говорим и пишем правильно			68	1	34	1	34
2	Информационные технологии в проектной деятельности			34	1	34	-	-
ИТОГО				2346/2074	35/31	1190/1054	34/30	1156/1020
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами				2516	37	1258	37	1258

Профиль технологический

№	Предметная область	Учебные предметы	Уровень изучения	Количество часов за два года обучения	10 класс		11 класс	
					Количество часов в неделю	Количество часов в год	Количество часов в неделю	Количество часов в год
Обязательная часть								
1	Русский язык и литература	Русский язык	Б	136	2	68	2	68
		Литература	Б	204	3	102	3	102
2	Родной язык и родная литература	Родной (русский) язык	Б	17	-	-	0,5*	17
		Родная (русская) литература	Б	17	-	-	0,5*	17
3	Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	204	3	102	3	102
4	Общественно-научные предметы	История: - история России - всеобщая история	Б	136	2	68	2	68
		Обществознание	Б	136	2	68	2	68
		География	Б	68	1	34	1	34
5	Математика и информатика	Математика: - алгебра и начала математического анализа - геометрия - вероятность и статистика	У	544	8	272	8	272
		Информатика	У	272	4	136	4	136
6	Естественно-научные предметы	Физика	Б	136	2	68	2	68
		Химия	Б	68	1	34	1	34
		Биология	Б	68	1	34	1	34
7	Основы безопасности и защиты Родны	Основы безопасности и защиты Родины	Б	68	1	68	1	34
8	Физическая культура	Физическая культура	Б	136	2	34	2	68
9	Индивидуальный проект		Б	34	1	34	-	-
ИТОГО				2244	33	1122	33	1122
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								
Курсы по выбору				272	4	136	4	136
1	Решение задач с параметрами			68	1	34	1	34
2	Говорим и пишем правильно			68	1	34	1	34
3	Решение экономических задач			68	1	34	1	34
4	Информационные технологии в проектной деятельности			34	1	34	-	-
5	Методы решения физических задач			34	-	-	1	34
ИТОГО				2516	37	1258	37	1258
Максимально допустимая недельная				2516	37	1258	37	1258

нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами						
--	--	--	--	--	--	--

10 А класс (2024-2025 учебный год)

№	Предметная область	Учебные предметы	Гуманитарный		Технологический	
			Уровень изучения	Количество часов в неделю	Количество часов в неделю	Уровень изучения
Обязательная часть						
1	Русский язык и литература	Русский язык	Б	2		Б
		Литература	Б	3		Б
2	Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)	Б	---		Б
		Родная литература (русская)	Б	---		Б
3	Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	У/Б	5/3		Б
4	Общественно-научные предметы	История: -история России -всеобщая история	У/Б	4/2		Б
		Обществознание	У	4	2	Б
		География	Б	1		Б
5	Математика и информатика	Математика: - алгебра и начала математического анализа - геометрия - вероятность и статистика	Б	5	8	У
		Информатика	Б	1	4	У
6	Естественные науки	Физика	Б	2		Б
		Химия	Б	1		Б
		Биология	Б	1		Б
7	Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1		Б
8	Физическая культура	Физическая культура	Б	2		Б
9	Индивидуальный проект		Б	1		Б
	ИТОГО			33/29	33	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Курсы по выбору				4/8	4	
1	Информационные технологии в проектной деятельности			1		
2	Говорим и пишем правильно			1		
3	Решение экономических задач			---	1	
4	Решение задач с параметрами			---	1	
ИТОГО				35/31	37	
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			37			

11 А класс (2025-2026 учебный год)

№	Предметная область	Учебные предметы	Гуманитарный		Технологический	
			Уровень изучения	Количество часов в неделю	Количество часов в неделю	Уровень изучения
Обязательная часть						
1	Русский язык и литература	Русский язык	Б	2		Б
		Литература	Б	3		Б
2	Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)	Б	0,5		Б
		Родная литература (русская)	Б	0,5		Б
3	Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	У/Б	5/3		Б
4	Общественно-научные предметы	История: -история России -всеобщая история	У/Б	4/2		Б
		Обществознание	У	4	2	Б
		География	Б	1		Б
5	Математика и информатика	Математика: - алгебра и начала математического анализа - геометрия - вероятность и статистика	Б	5	8	У
		Информатика	Б	1	4	У
6	Естественные науки	Физика	Б	2		Б
		Химия	Б	1		Б
		Биология	Б	1		Б
7	Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	Б	1		Б
8	Физическая культура	Физическая культура	Б	2		Б
	ИТОГО			33/29	33	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Курсы по выбору				4/8	4	
1	Говорим и пишем правильно			1		
2	Решение экономических задач			---	1	1
3	Решение задач с параметрами			---	1	
4	Методы решения физических задач			---	1	
ИТОГО				34/30	37	
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			37			

Внеурочная деятельность 10-11 класс

Направление внеурочной деятельности	Программа	Количество часов в неделю		Всего часов в году
		10а	11а	
Интеллектуальная направленность	Школьный проект «Книга года»	0,5	0,5	17
Духовно-нравственная, патриотическая направленность	Разговоры о важном	1	1	34
	Музейные часы	0,5	0,5	17
	Уроки экологического воспитания	0,5	0,5	17
	Мы - патриоты	0,5	0,5	17
Спортивно-оздоровительная направленность	Физическая культура (спортивные часы)	1		34
Общекультурная направленность	Проект «Культура»	0,5	0,5	17
Социальная направленность	Волонтерская деятельность	0,5	0,5	17
	«Россия- мои горизонты»	1	1	34
	Детский совет Русской Ассоциации чтения	0,5	0,5	17
	Совет старшеклассников	0,5	0,5	17
	Семьеведение	1	-	34
Организационное обеспечение учебной деятельности	Ежемесячная организационная линейка	0,5	0,5	17
Недельный объем внеурочной деятельности (по факту)		8,5	7,5	289
Максимальный недельный объем внеурочной деятельности		10	10	340

** Цветным выделена нагрузка для 11 класса в 2025-2026 учебном году*